

# Kath. Bildungswerk Bernau

Leitung: Anne Gerstner  
Dorfstr. 14B  
79872 Bernau im Schwarzwald  
Tel. 01725810215  
Tel. 07675/928977  
E-Mail: anne\_gerstner@gmx.de

Monika Baur  
Kirchenrainhof  
Hofstr. 8  
79872 Bernau im Schwarzwald  
Tel. 07675/1531  
Fax: 07675/929456  
E-Mail: Monika\_Baur@web.de

## Vorträge

**11. Oktober 2021**  
**19 Uhr**

**Medienprävention**  
**„Medienwelten Jugendlicher/Handygefahren“**  
Referentin: Michaela Jehle, Referat Prävention,  
Polizeipräsidium Freiburg

**15. November 2021**  
**19.30 Uhr**

**KESS erziehen**  
**„Erziehung von Jugendlichen – eine Achterbahnfahrt?“**  
Referentin: Maria Kaiser,ertif. KESS-Kursleiterin, Weilheim

**Dezember 2021/  
Januar 2022**

**Filmabend:** Thema u. genauer Termin werden rechtzeitig bekannt gegeben.

**März 2022**

**„Warum feiern wir Ostern? – Was bedeutet Ostern?“**  
Referent: angefragt

**2. Mai 2022**  
**20 Uhr**

**„Aus den Tiefen des Zaubewaldes“**  
Märchen für Erwachsene  
erzählt von Gidon Horowitz, Erzähler u. Schriftsteller, Kirchzarten  
Ort: Forum erlebnis:holz

## Kurse und Seminare

**ab 8. September 2021**

**Yoga-Kurse**  
mittwochs: 8.45 Uhr, 10 Uhr, 18.45 Uhr und 20 Uhr  
Leitung: Martina Bauer, Yogaübungsleiterin, Bernau

**13./20./27. September 2021** **Achtsamkeitsyoga- Yoga von Fuß bis Kopf – Beweglichkeit in Schultern, Nacken, Kopf**

montags: 19-21 Uhr  
Referentin: Gabriele Günther, Yogalehrerin, Bernau

**ab 14. September 2021**

**Seniorentanz**  
in 14tägigem Rhythmus  
dienstags: 17 Uhr  
Leitung: Wilma König, Dipl. Pädagogin, Bernau

## **Kurse und Seminare**

- ab 14./16. September 2021 Yoga-Kurse**  
dienstags: 18.15 Uhr und 19.30 Uhr, donnerstags: 8.45 Uhr und 10 Uhr  
Leitung: Sonja Baur, Yogalehrerin, Physiotherapeutin, Bernau
- ab 14. September 2021 Die Bibel kritisch lesen**  
**ganzjährig**  
immer dienstags 15 Uhr  
Ort: Pfarrhaus Bernau
- 4. /18. /25. Oktober 2021 Achtsamkeitsyoga- Schwerpunkt Atem und Meditation**  
montags: 19-21 Uhr  
Referentin.: Gabriele Günther, Yogalehrerin, Bernau
- ab November 2021 Italienisch-Intensivkurse in kleinen Gruppen**  
Touristenkurse, versch. Basiskurse für Anfänger und Fortgeschrittene  
Leitung: Ingrid Schleicher, Bernau
- 15. - 19. November 2021 Besinnungstage in Hegne am Bodensee**  
Leitung: Pater Martin OSB, Kloster Beuron
- ab Januar 2022 Autogenes Training in Achtsamkeit – Fortgeschrittene und Anfänger**  
Leitung: Heike Wagner, Sport- und Gymnastiklehrerin, Entspannungspädagogin, Mediationsleiterin, St. Blasien
- ab 9. März 2022 Yoga-Kurse**  
mittwochs: 8.45 Uhr, 10 Uhr, 18.45 Uhr und 20 Uhr  
Leitung: Martina Bauer, Yogaübungsleiterin, Bernau
- ab 14. März 2022 Fasten nach der Hl. Hildegard von Bingen**  
immer montags und donnerstags: 19 Uhr  
Ort: Ibach  
Leitung: Maria Magdalena Müller, Veda-Energeticum, Ibach
- ab März 2022 Yoga-Kurse**  
dienstags: 18.45 und 19.30 Uhr, donnerstags: 8.45 und 10 Uhr  
Leitung: Sonja Baur, Yogalehrerin, Physiotherapeutin, Bernau
- 30. Mai 2022 Kräuterwanderung**  
Leitung: Maria Magdalena Müller, Veda-Energeticum, Ibach

### **Organisatorische Hinweise:**

Die Vorträge, Kurse und Seminare finden, wenn nicht anders ausgeschrieben, im Kath. Pfarrheim in Bernau statt. Aktuelle Hinweise werden auch im Bernauer Mitteilungsblatt bekannt gegeben. Für weitere Informationen geben die beiden Ansprechpartner des Kath. Bildungswerkes gerne Auskunft.